



CENTRE  
CORSE  
TOURISME



Ville de Corte

# LA RESTONICA

*altrimenti*

## A RESTONICA *altrimente*



UNA GUIDA COMPLETA  
PER IL TREKKING  
NELLA VALLE DELLA  
RESTONICA



IL BUS NAVETTA VI  
ACCOMPAGNERÀ  
DAL 2 MAGGIO AL 28  
SETTEMBRE 2024



# UNA NUOVA STORIA per la Restonica

## STORIA NOVA per a Restonica

A partire dalla stagione 2024, si apre un nuovo capitolo del sito classificato della Restonica dopo i danni causati dalle tempeste Ciaran e Domingos nel novembre 2023 (\*).

Il Comune di Corte e i suoi partner hanno unito le forze per ripensare la mobilità nella valle e farvi (ri)scoprire la bellezza unica di questo sito emblematico del patrimonio naturale della Corsica. In questa guida, troverete oltre 30 km di nuovi percorsi escursionistici per tutti i livelli all'interno della Restonica. Troverete anche un nuovo modo di arrivarci, grazie al servizio navetta "Restonica" per il periodo estivo, istituito per la prima volta dalla Collectivité de Corse (CdC).

\* Un tratto della strada che conduce all'alta valle è stato spazzato via, rendendo impossibile l'accesso a qualsiasi tipo di veicolo. Si consiglia pertanto di utilizzare la navetta per visitare la valle

Benvenuti a Corte, città universitaria, capitale storica dell'isola,  
nel cuore del Parc Naturel Regional de Corse.

*Benvenuti in Corti, Città-Università, chi fù a capitale storica di l'isola,  
in core à u Parcu Naturale Regjunale di Corsica.*



### NOVITÀ - NAVETTA UN NOVU SERVIZIU : A NAVETTA

Un servizio di navette estive è stato organizzato dall'ente regionale della Corsica e sarà attivo 7 giorni su 7 da giovedì 2 maggio a venerdì 28 settembre. Le navette partiranno dalla stazione ferroviaria di Corte per accompagnarvi ai punti di partenza e di arrivo dei sentieri nella Restonica.

### ACCESSIBILITÀ ALBERGHI E CAMPEGGI ACCESSIBILITÀ ALBERGHI È CAMPEGHJI

*Gli alberghi e i campeggi situati nella valle tra Corte e Tuani rimangono accessibili ai veicoli motorizzati. Oltre Tuani, il traffico motorizzato (ad eccezione delle navette, dei titolari di diritti e delle biciclette) è vietato. Per maggiori informazioni, visitare il sito web della CdC: <https://otc.corsica>*

# ESCURSIONI in sicurezza

## SPASSIGHJÀ in securità

### PREPARARE AL MEGLIO LA PROPRIA ESCURSIONE



#### SCEGLIERE ATTENTAMENTE L'ESCURSIONE

Scegliete un percorso adatto alle vostre capacità fisiche. Non sottovalutate il terreno a volte difficile.



#### CONTROLLARE IL TEMPO

Verificare le condizioni meteorologiche prima della partenza.

Tél : 32 50



#### COPERTURA TELEFONICA

Parziale

### ESSENZIALI



Cappello e occhiali



Calzature adatte



Kit di pronto soccorso



Mappa IGM



Abbigliamento impermeabile



Acqua e cibo



Torcia e fischietto



Coperta di sopravvivenza



Sacchetto per la spazzatura

### I GIUSTI GESTI



Stare sui sentieri eccetto in casi particolari



Incendio vietato



Bivacco vietato



Riportare i rifiuti



Tenere sotto controllo il cane



Rispetto della natura

### LIVELLI DI ESCURSIONE

In base allo sforzo, alla tecnica e al rischio [ffrandonnee.fr](http://ffrandonnee.fr)

★☆☆☆☆ Facile

★ ★ ★ ☆ ☆ Abbastanza facile

★ ★ ★ ☆ ☆ Non molto difficile

★ ★ ★ ★ ☆ Abbastanza difficile

★ ★ ★ ★ ★ Difficile

### NUMERI UTILI\*

• **NUMERO CHIAMATE D'EMERGENZA** : 112

• **TAXI JMG**  
06 24 68 10 31

• **TAXI ETIENNE**  
04 95 48 08 17 - 06 09 40 61 09

• **TAXI A PIETRA**  
04 95 48 01 97 - 06 10 60 55 24

\* in caso di perdita dell'ultima navetta



## LA VALLE inferiore U chjassu di Zurmulu

**CORTE - PUNTA DI ZURMULU - PASSERELLA CHJARASGIOLU**

La prima parte di questa escursione, ombreggiata, conduce da Corte alla Punta di Zurmulu. Questa piccola cima è un balcone sulla città, con vista sulla cittadella e sulle due valli. Nelle giornate limpide, si può anche vedere il mare in fondo! La seconda parte porta alla passerella di Chjarasgiolu, nella valle della Restonica.

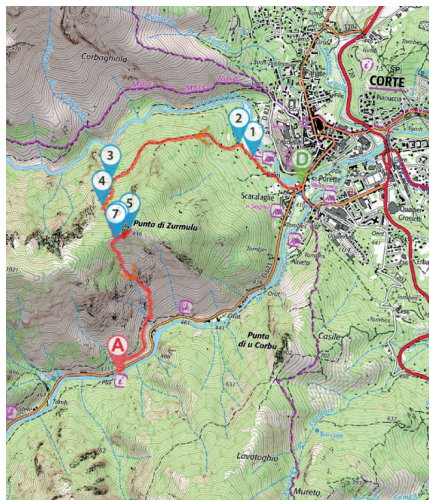
4,26 km  
 Andata  
 2:40  
 925 m  
 521 D+ / 452 D-  
 Autonomia in acqua  
 Non molto difficile

Inizio del sentiero del patrimonio tra l'ingresso della Restonica e il Pont Vieux. Seguire il sentiero del patrimonio per 5 minuti. Seguire poi la segnaletica gialla.

- ➔ All'altezza del cartello della casa di riposo U Tavignanu, prendere la destra.
- ➔ Prendere il sentiero all'ombra delle querce per una salita aperta, poi all'ombra dei pini fino al passo.
- ➔ Il sentiero sale ora all'aperto e poi all'ombra dei pini fino al passo.
- ➔ Poi a sinistra per una salita abbastanza facile fino alla vetta.
- ➔ Dalla cima della Punta di Zurmulu si gode di una splendida vista sulla città di Corte e sui dintorni.
- ➔ Scendere al passo e iniziare la discesa verso la valle della Restonica.

Arrivare alla passerella di Chjarasgiolu, nella valle della Restonica.

Da qui, ci sono due possibilità per raggiungere Corte: Ritorno con la navetta o a piedi fino a Corte (+45 min) Proseguire l'escursione verso San Teofalu (+ 2:35)



## LA VALLE inferiore U chjassu di San Teofalu

**CORTE - PUNTA DI U CORBU - PASSERELLA CHJARASGIOLU**

Una bella escursione che parte dalla cappella di Sant'Antonio di Corte e che offre una bella vista sulla città e sui dintorni.

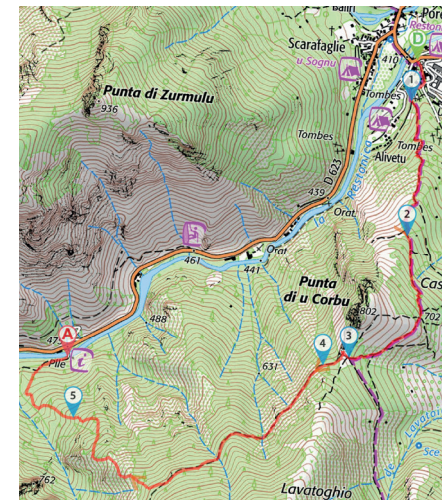
4,22 km  
 Andata  
 2:35  
 861 m  
 470 D+ / 403 D-  
 Fonte d'acqua  
 Non molto difficile

Partite dai piedi della cappella di Sant'Antonio di Corte.

- ➔ Dopo una breve salita, svoltate a destra. Pochi metri dopo, sulla sinistra, si trova il sentiero tracciato in arancione.
- ➔ Il sentiero sale fino ai piedi della Punta di U Corbu.
- ➔ Non prendete il sentiero a sinistra. Si raggiunge un piccolo passo. Proseguite dritto per continuare in direzione della Restonica. Seguite le indicazioni in giallo.
- ➔ Sorgente di Persighellu.
- ➔ Il sentiero prosegue all'ombra dei pini.

Si arriva alla passerella di Chjarasgiolu nella valle della Restonica.

Ritorno a Corte in navetta + Aggiungere 45min se si torna a Corte a piedi.



Partenza: da **Corte**  
Ritorno: verso **Corte**



Per maggiori dettagli, consultare la scheda informativa di **Visorando**



Partenza: da **Corte**  
Ritorno: verso **Corte**



Per maggiori dettagli, consultare la scheda informativa di **Visorando**












## LA VALLE inferiore *U chjassu di u fiume*

PASSERELLA CHJARASGIOLU - TUANI - RIVISECCU

Un percorso ombreggiato e costellato di punti in cui potersi bagnare nelle limpide acque della Restonica, ideale per una gita in famiglia.

Opzione "facile": prendete la navetta per Riviseccu e scendete a piedi.

 5,92 km
  Andata
  3:00
  800 m
  464 D+ / 159 D-
  Autonomia in acqua
  **Abbastanza facile**



Partenza da Chjarasgiolu servita da navetta.

- ➔ Questo percorso può essere suddiviso in 2 parti:
  - ➔ dal ponte pedonale di Chjarasgiolu a Tuani
  - ➔ da Tuani alla passerella di Riviseccu
- ➔ All'uscita della passerella di Chjarasgiolu, prendete il sentiero a destra.
- ➔ Raggiunto il campeggio di Tuani, attraversatelo.

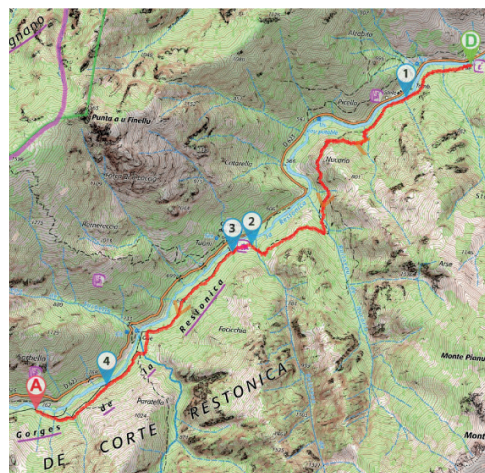


Da Tuani, avete due possibilità:

- ➔ proseguire a sinistra, imboccando il sentiero che porta alla passerella di Riviseccu (1:30 di cammino)
- ➔ tornare a Corte in navetta



Dal ponte di Riviseccu, prendete la navetta per tornare a Corte.



## LA VALLE di mezzo *U chjassu di a muntagnera*

TUANI - A FORCA DI A LANCIA - OVILI DI CAPPELLACCIA

Una variante della salita agli ovili della Cappellaccia, che offre un magnifico panorama sulle montagne dell'entroterra dell'isola: Ritondu, Lombarducciu, Paglia Orba e Cintu.

 12,76 km
  Andata e ritorno
  6:55
  1727 m
  1158 D+ / 1158 D-
  Autonomia in acqua
  **Difficile**



Punto di partenza e di arrivo: Tuani servito da navetta.

- ➔ Sentiero a destra, al di sopra della barriera che separa dalla strada. Si tratta di un vecchio sentiero che costeggia le pendici meridionali della Restonica.
- ➔ Raggiunto il crinale, si intraprende il sentiero a sinistra.
- ➔ Seguite la linea di cresta in direzione di Forcelle.
- ➔ Si raggiunge una piccola cima chiamata Forcelle. Il panorama è mozzafiato.



Si arriva agli ovili della Cappellaccia, con vista sul Monte Rotondu.



Invertite la direzione per tornare a Tuani, punto servito da bus navetta.



In alternativa, si può fare il percorso opposto a quello dell'escursione «il percorso di Alzu» (vedi pagina 9). Arrivo a A Frassetta, servita da navetta.



Partenza : da **Corte**  
Ritorno: verso **Corte**



Per maggiori dettagli,  
consultare la scheda  
informativa di **Visorando**



Partenza: da **Corte**  
Ritorno: verso **Corte**



Per maggiori dettagli,  
consultare la scheda  
informativa di **Visorando**





## LA VALLE *di mezzo U chjassu di u Finellu*

**TUANI - A FORCA DI A LANCIA - PUNTA DI ZURMULU - CORTE**

Un'escursione impegnativa che si snoda sui crinali per seguire lo spartiacque tra i fiumi Restonica e Tavignanu, passando per la Punta di u Finellu, fino alla cima Zurmulu che domina la città di Corte.



Prendere la navetta da Tuani.

- ➔ Prendete il sentiero a destra in direzione Corte. A sinistra, il sentiero conduce dapprima agli ovili della Cappellaccia.
- ➔ Prosegue poi fino ai piedi della Punta di u Finellu.
- ➔ Giunti alla fine della cresta, una salita molto facile porta alla Punta di Zurmulu.
- ➔ Scendendo dalla piccola cima, ritornate al percorso iniziale a qualche metro di distanza dal colle per intraprendere il sentiero che scende tra i pini verso la valle del Tavignanu, in direzione Corte.



Arrivo in località Baliri, Corte.



Partenza: da **Corte**  
Ritorno: verso **Corte**



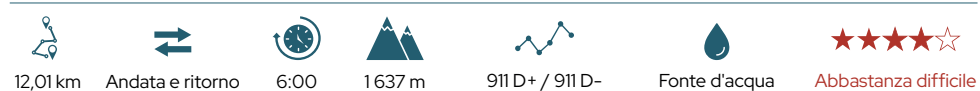
Per maggiori dettagli,  
consultare la scheda  
informativa di **Visorando**



## L'ALTOPIANO *U chjassu di Alzu*

**A FRASSETA - OVILI DI CAPPELLACCIA - ALTOPIANO D'ALZU**

Un'escursione sulle tracce dei pastori che ancora praticano la transumanza, con la ricompensa di uno splendido panorama sulle montagne nel cuore della Corsica e la possibilità di incontrare qualche pastore in estate.



Partenze e arrivo: Frasseto servito da navetta.

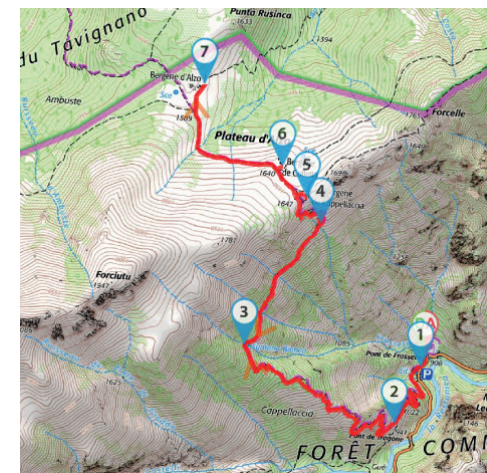
- ➔ Il sentiero, segnalato in rosso, si snoda tra i pini. Alla biforcazione seguite le indicazioni e prendete il sentiero a destra (direzione Pianu Alzu).
- ➔ Attraversate il ruscello Funtana Bianca. Sotto il ruscello è possibile bere l'acqua della sorgente.
- ➔ Arrivo agli ovili di Cappellaccia.
- ➔ Un cartello indica la direzione dell'altopiano di Alzu, visibile in basso. Seguite l'indicazione.



Arrivo all'altopiano d'Alzu.



Prendete la navetta per tornare a Corte.



Partenza: da **Corte**  
Ritorno: verso **Corte**



Per maggiori dettagli,  
consultare la scheda  
informativa di **Visorando**





## L'ALTA valle U chjassu di E Gruttelle

### A FRASSETA - OLIVI DI E GROTELLE

Unico punto di accesso all'alta valle della Restonica, questa escursione porta ai famosi ovili di E Grotelle e, per i più sportivi, all'inizio dell'escursione ai laghi.

12,25 km 
 Andata e ritorno 
 5:05 
 1381 m 
 559 D+ / 559 D- 
 Autonomia in acqua 
 Non molto difficile

Punto di partenza e di arrivo: Frassetta, servito da navetta.

- ➔ Imboccate il sentiero, segnalato in rosso, che sale tra i pini.
- ➔ Al bivio seguite le indicazioni e procedete sul sentiero a sinistra (direzione Grotelle).
- ➔ Attraversate il ruscello.
- ➔ Al ponte di Lamaghjosu mancano 2 km per arrivare agli ovili di Grotelle.

Arrivo a Grotelle.

Itinerario al contrario per ritornare al punto navetta e fare rientro a Corte.



Partenza: da Corte  
Ritorno: verso Corte



Per maggiori dettagli, consultare la scheda informativa di **Visorando**



## L'ALTA valle U chjassu di i lavi

### A FRASSETA - OLIVI DI E GROTELLE - LAGHI MELU E CAPITELLU

I meravigliosi laghi di Melu e Capitellu sono ancora accessibili, ma ora è il momento di fare un'escursione sportiva. Raccogliete la sfida e i vostri sforzi saranno ricompensati!

18,22 km 
 Andata e ritorno 
 8:25 
 1938 m 
 1123 D+ / 1123 D- 
 Fonte d'acqua 
 Difficile

Punto di partenza e di arrivo: Frassetta, servito da navetta.

- ➔ Imboccate il sentiero, segnalato in rosso, che sale tra i pini.
- ➔ Al bivio seguite le indicazioni e procedete sul sentiero a sinistra (direzione Grotelle).
- ➔ Arrivo a Grotelle.
- ➔ Prendete il sentiero segnalato in giallo in direzione del Lago di Melu.
- ➔ Sentiero di destra: attraversate le scale.
- ➔ Arrivo al Lac de Melu (1:15 di cammino da Grotelle).
- ➔ Non lontano dalla capanna del custode si trova una sorgente, per raggiungerla è necessario allontanarsi dal sentiero.
- ➔ Proseguite verso il Lago di Capitellu (45 minuti di cammino da Melu).

Arrivo al Lac de Capitellu.

Ritorno a Corte in navetta.



Partenza: da Corte  
Ritorno: verso Corte



Per maggiori dettagli, consultare la scheda informativa di **Visorando**





**SI PREGA DI RISPETTARE  
GLI ORARI DI RITORNO  
DELLA NAVETTA**  
Orari e prenotazioni  
delle **navette**:

- NAVETTA ANDATA E RITORNO:**
- Partenza: Stazione ferroviaria di Corte
  - Fermata 1: Faubourg Saint-Antoine
  - Fermata 2: Chjarasgiolu
  - Fermata 3: Tuani
  - Fermata 4: Rivescцу
  - Fermata 5 (capolinea): Frasseta

**MAGGIO, GIUGNO E SETTEMBRE:**

- Partenze ogni 30 minuti dalla stazione di Corte (vicino all'entrata dello stadio):
- dalle 6:00 alle 10:00
  - dalle 15:00 alle 19:00

- Partenze ogni ora da Stazione di Corte:
- dalle 10:00 alle 15:00

**LUGLIO E AGOSTO:**

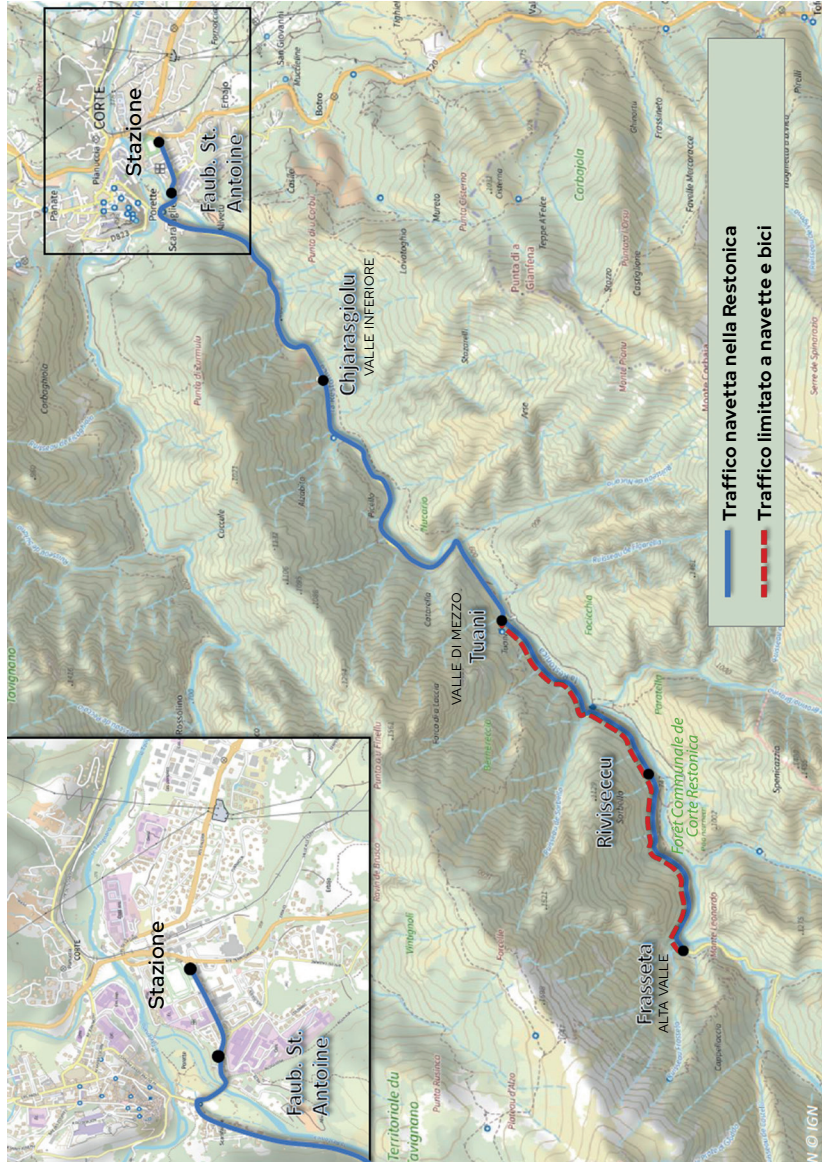
- Partenze ogni 20 minuti dalla stazione di Corte (vicino all'entrata dello stadio):
- dalle 6:00 alle 10:00
  - dalle 15:00 alle 19:00

- Partenze ogni 30 minuti:
- dalle 10:00 alle 15:00

Ultima navetta di ritorno dalla Frasseta da maggio a settembre: ore 20:00

**TARIFFA ANDATA E RITORNO: 4 €  
GRATUITO PER BAMBINI GLI  
8 ANNI**

Per ulteriori informazioni, contattare l'**Office de Tourisme  
Centro di Corsica** al numero **04 95 46 26 70**  
<https://tourisme-centrecorse.corsica>



**Traffic navetta nella Restonica**  
**Traffic limitato a navette e bici**