

LE TAVIGNANU

Un joyau du centre Corse



Les Gorges du Tavignanu :

Un joyau naturel au cœur de la Corse

À deux pas du centre historique de Corte, les gorges du Tavignanu s'imposent comme l'un des trésors naturels les plus saisissants de l'île. Sculptée par le temps et les éléments, cette vallée spectaculaire s'étire le long de la deuxième plus grande rivière de Corse, offrant un décor sauvage et préservé, propice à l'évasion.



Envie d'aventure ?

Dans les pages qui suivent, partez à la découverte de 8 itinéraires incontournables qui vous mèneront à travers les paysages variés et grandioses de la vallée du Tavignanu. Que vous soyez randonneur aguerri, explorateur en herbe ou simple amoureux de la nature, chacun y trouvera son bonheur : balade contemplative, escapade en famille ou défi sportif.

Et pour les plus aventuriers, une boucle sur deux jours avec nuit en refuge vous invite à vivre une immersion totale au cœur de la montagne corse. Chaussures aux pieds, sac à dos prêt, maillot de bain dans la poche... Il ne vous reste plus qu'à suivre le sentier, vous rafraîchir dans les vasques limpides et vous laisser émerveiller par la magie du Tavignanu.



Les plus intrépides pourront également s'essayer à l'escalade en grande voie, sur une roche granitique spectaculaire. Une activité exigeante, accessible en toute sécurité avec l'accompagnement d'un guide local expérimenté.

RANDONNÉES

en toute tranquillité



BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

Choisir une randonnée dont la difficulté correspond à ses capacités physiques. Ne pas sous-estimer le terrain parfois difficile.



CONSULTER LA MÉTÉO

Vérifier les conditions météo avant le départ.
Tel : 32 50



COUVERTURE TÉLÉPHONIQUE

Partielle

LES INDISPENSABLES



Chapeau & Lunettes



Chaussures adaptées



Trousse de soin



Carte IGN



Imperméable



Eau & nourriture



Lampe



Couverture de survie



Sac à déchets

LES BONS GESTES



Rester sur les sentiers sauf cas particulier



Feu interdit



Bivouac interdit



Ramener ses déchets



Garder la maîtrise de son chien



Respectez la faune et la flore

NIVEAUX DE RANDONNÉE

Basés sur l'effort, la technique et le risque
ffrandonnee.fr



Facile



Assez facile



Peu difficile



Assez difficile



Difficile

NUMÉROS UTILES

• NUMÉRO D'APPEL D'URGENCE : 112

• TAXI JMG
06 24 68 10 31

• TAXI ETIENNE
04 95 48 08 17 - 06 09 40 61 09

• TAXI A PIETRA
04 95 48 01 97 - 06 10 60 55 24



Le pont du Russulinu

CORTE - PONT DU RUSSULINU

Au départ de Corte, tout près de la Citadelle, s'ouvre ce sentier mythique qui serpente à travers la vallée du Tavignanu. Cette randonnée, sans grandes difficultés mais plutôt destinée aux marcheurs confirmés, suit l'ancien chemin muletier qui longe la rivière.



12,10 km



Aller - Retour



5h



785 m



530 D+ / 525 D-



Sources d'eau



Peu difficile



Le point de départ se situe non loin de la Citadelle de Corte. On repère dans le virage au bout du parking une terrasse qui est un joli point de vue sur la vallée du Tavignanu. À droite de cette terrasse, le chemin débute près du panneau indiquant "Refuge A Sega". Quelques mètres plus loin, poussez le portillon de fortune qui donne accès à la suite du sentier **balisé en Orange**.

- ➔ Arriver à une aire de repos nommée A Madonina, où se trouve une statue de la Vierge Marie, et au Ruisseau de Ficaghjola. Une petite fontaine permet de se rafraîchir (elle peut s'assécher dans les périodes de grosse chaleur). Poursuivre le chemin, sur 3 km environ, pour atteindre Antia.
- ➔ À la maisonnette d'Antia et son ruisseau éponyme, continuer ce chemin qui monte durant 10 min pour atteindre une dalle rocheuse qui offre un joli point de vue. Attention ne pas trop s'approcher du bord !
- ➔ Poursuivre le sentier vers la droite. La passerelle est à environ 1,3 km.



Arrivée à la Passerelle du Russulinu. La source, très visible, est proche de la passerelle. Durant la saison estivale ce lieu est idéal pour la baignade dans la rivière. Revenir au point de départ par l'itinéraire inverse de l'aller.



Pour plus de détails voir la
fiche **Visorando**





La boucle d'Antia

CORTE - ANTIA / (RETOUR BORD DU TAVIGNANU)

Cette boucle démarre sur le tracé du Mare a Mare Nord et vous propose de faire le retour près de la rivière du Tavignanu. Vous découvrirez de merveilleux lieux de baignades et notamment, en quittant le chemin sur quelques mètres, le lac de Antia qui offre une longueur de nage de 40 mètres.



7,58 km



Aller



3h



671 m



295 D+ / 292 D-



source d'eau



Peu difficile



Le point de départ se situe non loin de la Citadelle de Corté. On repère dans le virage au bout du parking une terrasse qui est un joli point de vue sur la vallée du Tavignanu. À droite de cette terrasse, le chemin débute près du panneau qui indique "Refuge A Segà". Quelques mètres plus loin, n'hésitez pas à pousser le portillon de fortune qui donne accès à la suite du sentier **balisé en Orange**.

- ➔ Poursuivre le chemin, ancien sentier muletier, sur 3 km environ jusqu'à la maisonnette de Antia et de son ruisseau éponyme.
- ➔ Continuer ce chemin, qui monte durant 10 minutes, pour atteindre une dalle rocheuse qui offre un joli point de vue. Attention à ne pas trop s'approcher du bord !
- ➔ Quitter le sentier balisé et s'orienter vers la gauche pour emprunter le chemin qui descend vers la rivière.
- ➔ Traverser le ruisseau pour se diriger vers une bifurcation 150 m environ plus loin.
Deux options se présentent :
 1. Aller vers la droite, rejoindre la rivière pour découvrir l'incontournable et merveilleux Lac d'Antia.
 2. Poursuivre vers la gauche sur le sentier (option choisie sur la carte). D'autres jolis points de baignade sont accessibles non loin.
- ➔ Ensuite le sentier s'éloigne du bord de l'eau et remonte pour rejoindre la Madunina et le Ruisseau de Ficaghjola. Poursuivre jusqu'au lieu de départ.



Arrivée au parking



Pour plus de détails voir la fiche **Visorando**





L'Arco di Ficaghjola

CORTE - PETITE ARCHE - A CASETTA

La première partie de cette randonnée suit le tracé du Mare a Mare, au départ de Corte, près de la Citadelle. Ensuite, le chemin, ouvert par les organisateurs du «Périple de l'Arche» (Trail), monte vers une petite arche taillée dans une roche granitique. Cette boucle se termine en passant par la «Casetta» (maisonnette).



5,21 km



Aller



2H35



758 m



386 D+ / 384 D-



Autonomie d'eau

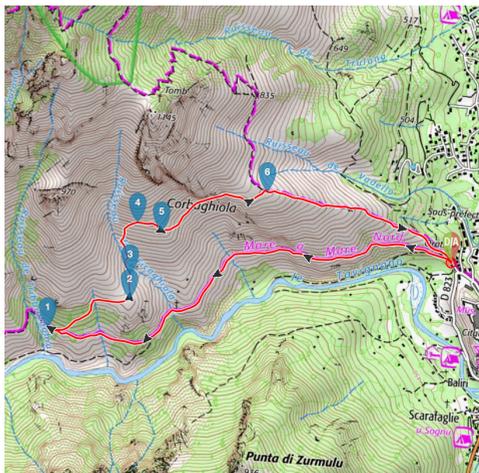


Peu difficile



Le départ est identique à celui de la randonnée du Mare a Mare Nord qui mène à la passerelle du Russulinu, près du parking situé en contrebas de la Citadelle. Suivre ce chemin **balisé en Orange** sur 2,4 km, après avoir franchi le portail «de fortune» non loin du départ.

- ➔ C'est à cet endroit (point N° 1) que l'on quitte le sentier du Mare à Mare, pour monter vers la droite. Le sentier n'est plus balisé mais bien visible au sol.
- ➔ On atteint un petit plateau ; continuer à gauche vers le creux du vallon.
- ➔ Attention, le chemin à suivre est situé sur votre gauche (près d'une bergerie en partie démolie). Le chemin monte ensuite vers la petite Arche.
- ➔ On atteint l'Arche de Ficaghjola. Ensuite, poursuivre le sentier vers la droite pour rejoindre la crête.
- ➔ Point de vue qui permet de découvrir, au loin, la Citadelle et Corte.



À l'arrivée on atteint la Casetta (maisonnette en pierre). Le chemin redescend ensuite vers le point de départ.



Pour plus de détails voir la
fiche **Visorando**





L'Arcu di u Scandulaghju

CORTE - L'ARCHE

Au départ de Corte, lancez-vous dans une aventure sportive qui vous conduira jusqu'à l'émblématique et majestueuse Arche de U Scandulaghju. Cette randonnée exigeante, avec ses 1060 m de dénivelé, combine effort physique et découverte d'un site naturel d'exception.



8,26 km



Aller - Retour



5h30



1462 m



1060 D+ / 1095 D-



Autonomie d'eau

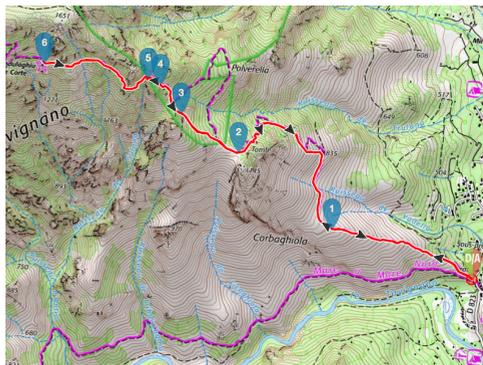


Difficile



Départ indiqué par un panneau en bois, au-dessus du sentier Mare a Mare dans la vallée du Tavignanu.

- Première montée jusqu'à A Casetta (+300m sur 1 km).
- À A Casetta, belle vue sur Corte. Poursuivre à droite, traverser le flanc, puis monter sous les pins vers le col de la Croix.
- Col de la Croix (1112m), la croix est visible sur la gauche. Belle vue sur les sommets : De la Punta Latiniccia au Monte Rotondu et en contre-bas, la ligne de crêtes depuis le plateau d'Alzu jusqu'à la Pointe de Zurmulu. Poursuivre à droite.
- Entamer une courte montée raide (moins de 100m), nécessitant parfois l'usage des mains. Arrivé sur le replat, passer les rochers et continuer à droite.
- Entamer la 5ème montée, soutenue, jusqu'au col nommé «le Bâton» (1400m). Une petite croix en bois est installée dans la roche. La vue est belle. Ensuite le chemin redescend sur quelques mètres, puis tout doucement remonte vers l'Arche.



On aperçoit, jusqu'à l'atteindre, la majestueuse arche que la nature a sculptée dans le granite. Poursuivre le chemin sur quelques mètres pour une belle vue et des photos. Le retour se fait par le même itinéraire qu'à l'aller.



Pour plus de détails voir la
fiche **Visorando**





La boucle des deux vallées **JOUR 1**

A FRASSETA - BERGERIES DE CAPPELLACCIA - PLATEAU D'ALZU - REFUGE A SEGA

Cette première étape vous plonge au cœur du massif du Rotondu. Depuis la vallée de la Restonica vous empruntez un sentier montant à travers une forêt de pins larici jusqu'aux bergeries de Cappellaccia. Vous poursuivrez ensuite vers le vaste plateau d'Alzu avant de terminer l'étape au refuge de A Segà.

ATTENTION : VOUS DEVEZ RÉSERVER OBLIGATOIREMENT EN AMONT VOTRE NUIT AU REFUGE A SEGA

RÉSERVATION : <https://pnr-resa.corsica>

						
8,95 km	Aller	4H40	1644 m	735 D+ / 488 D-	Sources d'eau	Assez difficile

 À compter du mois de mai : prendre la navette pour aller au départ du sentier (voir modalité auprès de l'Office de Tourisme Centru di Corsica). Départ au point d'arrêt de la navette à Frassetta.

→ Le sentier, **balisé en Rouge**, monte en lacets dans les pins. Arriver à une bifurcation avec un panneau. Emprunter le sentier à droite (direction Pianu Alzu).

→ Monter en lacets jusqu'à la traversée du ruisseau de la Funtana Bianca.

En contre-bas du ruisseau, vous pouvez boire l'eau de la source. Poursuivre la montée vers les bergeries.

→ Arriver aux bergeries de Cappellaccia (1647 m) : belle vue, côté Restonica, sur le Monte Rotondu et, plus à droite, le Lombarducciu. En poursuivant l'itinéraire, en contre-bas, un panneau indique la direction du plateau d'Alzu, avec en arrière-plan les montagnes du Niolu dont le Paglia Orba. Poursuivre jusqu'aux bergeries d'Alzu.

 À l'arrivée, traverser la passerelle pour rejoindre le refuge A Segà (Le gardien y est présent de mai à mi-octobre).



→ Aux bergeries d'Alzu, rencontre possible avec les bergers en été. Poursuivre vers «la maison forestière» (vieux bâtiment), puis entamer la descente vers la rivière et le refuge.



Départ : **Corte**
Retour : **vers A Frassetta**



Pour plus de détails voir la
fiche **Visorando**





La boucle des deux vallées **JOUR 2**

REFUGE A SEGA - PONT DU RUSSULINU - CORTE

La deuxième étape vous mène dans l'une des vallées les plus sauvages et préservées de Corse : la vallée du Tavignanu. Au fil du parcours, vous profiterez de nombreux points de vue sur les gorges encaissées et les vasques d'eau limpide qui jalonnent la rivière. À mi-parcours, la pause se fait à la Passerelle du Russulinu avant de poursuivre l'itinéraire, moins escarpé mais tout aussi spectaculaire, qui vous mènera doucement vers Corte.

12,40 km	Aller	4H35	1170 m	357 D+ / 1067 D-	Sources d'eau	Peu difficile



Depuis le refuge A Segà, traverser la passerelle et se diriger vers la gauche. Le sentier suit la rivière et descend progressivement à travers une forêt dense où se mêlent pins larici et chênes verts.

- ➔ Après deux heures de marche, atteindre la passerelle du Russulinu. Lieu idéal pour s'accorder une pause au bord de la rivière et un ravitaillement en eau à la source. Le sentier descend ensuite vers la maisonnette d'Antia.
- ➔ Le paysage change progressivement, la forêt de pins larici laisse place à une végétation plus méditerranéenne, où chênes verts et arbustes du maquis dominant. Atteindre le ruisseau et la maisonnette d'Antia au bout d'1h30 de marche environ.
- ➔ Poursuivre le sentier qui devient plus large et paisible à mesure que vous approchez de la ville. Vous pourrez apercevoir, au loin, la Citadelle de Corte perchée sur son éperon rocheux.



Arriver à Corte, non loin des parkings de la Citadelle.



Pour plus de détails voir la
fiche **Visorando**





U lavu Matre

BALADE & BAINNADE

BALIRI - U LAVU MATRE

Cette petite balade mène à la rivière du Tavignanu, au « Lavu Matre », un lieu incontournable de baignade à Corte. De nombreux Cortenais y ont appris à nager ! C'est idéal pour une journée paisible en famille au bord de l'eau. De plus, durant les journées chaudes en été, on apprécie le fait que le chemin soit en grande partie ombragé.



1,52 km



Aller - Retour



30 min



447 m



33 D+ / 32 D-



Autonomie d'eau



Facile



Départ du parking de Baliri. Suivre, sur quelques mètres, la direction indiquée par le panneau qui mène à la pointe de Zurmulu. Continuer le chemin jusqu'à la bifurcation située près du panneau «Gîte U Tavignanu».

→ Emprunter le sentier vers la droite, ne pas prendre la direction indiquée par le panneau du gîte. Poursuivre le sentier qui devient ombragé.

→ Continuer vers la droite et bien suivre le tracé qui mène au lieu de baignade. Arrivé au Lavu Matre on peut rejoindre, pour le plaisir de la nage, la deuxième partie du lac située plus haut dans la rivière.



Arrivée au Lavu Matre retour au Parking de Baliri

Sur la rive en face, un autre chemin est accessible, soit pour choisir un autre lieu de baignade vers la gauche, soit pour le retour vers Corte mais celui-ci est beaucoup plus exposé au soleil. Nous vous conseillons de faire le retour par le même chemin qu'à l'aller.



Pour plus de détails voir la
fiche **Visorando**





Lac des Anguilles & lac Noir

BALADE & BAINNADE

CORTE - LAVU MATRE - LAC DES AIGUILLES - LAC NOIR

Cette petite balade, idéale durant la saison estivale, longe la rive gauche du Tavignanu et permet de découvrir plusieurs lieux de baignade. Le sentier mène au Lac des Anguilles. Puis, en traversant celui-ci à la nage, on atteint le Lac Niellu (nommé Lac Noir par les Cortenais) situé quelques mètres plus haut. Cette courte balade offre un merveilleux cadre sauvage et apaisant.



2,82km



Aller - Retour



1h



474 m



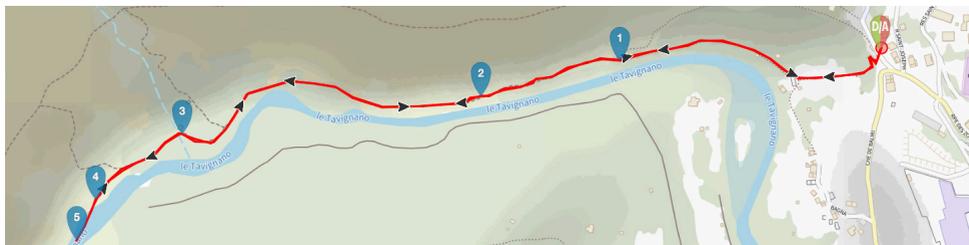
54 D+ / 55D-



Autonomie d'eau



Facile



Le point de départ se situe non loin de la Citadelle de Corte. On repère dans le virage au bout du parking une terrasse, point de vue sur la vallée du Tavignanu. À droite de cette terrasse, le chemin descend au pied du panneau indiquant «Baignade Tavignanu / Lavu Matre». Ne pas emprunter le sentier de randonnée indiquant le refuge A Sèga, quelques mètres plus loin.

- Suivre le sentier jusqu'à la 1ère bifurcation,
- Se diriger vers la droite, passer un portillon, suivre le chemin à droite du muret. Continuer jusqu'à la 2ème bifurcation.
- À ce niveau, le chemin surplombe le Lavu Matre, joli spot de baignade. Poursuivre à droite, traverser l'ombre des chênes, puis monter vers une vieille maisonnette.
- Se diriger vers la gauche près de la maisonnette et poursuivre le chemin jusqu'à atteindre des rochers où le sentier s'achève.
- S'appuyer aux rochers pour descendre vers la rivière. Marcher encore sur quelques mètres, vers la droite, pour rejoindre le Lac des Anguilles.



À l'arrivée, vous pouvez, soit vous poser au Lac des Anguilles, soit continuer à la nage puis monter par la rivière et découvrir le Lac Noir.



Pour plus de détails voir la
fiche **Visorando**



